



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE  
欣悅坊  
地區支援中心 (觀塘東)

中心季刊  
2017年7-9月

基督教家庭服務中心  
欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：九龍觀塘翠屏道3號 7樓704-705室  
電話：2191 3138  
傳真：2304 4029  
網址：www.cfsc.org.hk  
E-mail：cheerfulplace@cfsc.org.hk  
開放時間：星期一至六 (上午9:00-下午6:00)  
(星期日及公眾假期休息)

翠屏邨

觀塘遊樂場

觀塘泳池

觀塘職業  
訓練中心

巴士總站 89, 89B, 89X ...

公廁

觀塘港鐵站D1出口



← 正門

↑ 福

塘

道

↑ 樓

梯

翠屏道

展亮技能發展中心(觀塘)

荷蘭宿舍 香港學生  
輔助會

巴士站

13M, 14, 14B, 14C, 15, 15A, 16, 16M,  
38, 42C, 93K, 98A, 606, 601, 601P, 606P,  
619, 619P, N619, 641, A22, N29, R22

觀  
塘  
道

2017年7-9月中心季刊  
印刷數量：800份



香港公益金會員機構  
Member Agency of The Community Chest



香港社會服務聯會  
The Hong Kong Council of Social Service



# 目錄



中心簡介.....	p.1
服務簡介.....	p.1
中心消息.....	p.2-3
SQS搜尋器.....	p.4
社區關注組 社區優惠.....	p.5
護理專頁 - 夏日炎炎 慎防中暑.....	p.6
「暑期托管服務消息」及「中電優惠」.....	p.7
快樂時光照相館.....	p.8-9
本期活動報名表及報名須知.....	p.10, 12
心培計劃.....	p.11
活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書.....	p.13
7-9月份家長小組及活動.....	p.14
7-9月份活動推介.....	p.15-22
發出颱風警告及暴雨警告各項小組或活動應變安排.....	p.22
活動時間表.....	p.23-25

## 中心簡介

本中心欣悅坊—地區支援中心(觀塘東)致力為殘疾人士(除精神康復者外)提供一站式社區支援服務,藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

**服務區域:**  
觀塘東包括翠屏邨、寶達、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等。

**服務對象:**  
服務區域內6歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者,以及公眾人士。

**入會資格:**  
6歲至59歲之殘疾人士(除精神康復者外)

## 服務內容簡介

### 專職治療服務

- 服務內容:**
- 按個人需要於中心進行物理治療或職業治療
  - 改裝服務使用者的家居及工作環境,以減少環境對他們造成的障礙,提高獨立能力。
- 服務對象:** 居住在社區中的殘疾人士
- 服務費用:** 免費(於中心進行治療)  
\$51(每次上門治療)

### 臨床心理學家服務

- 服務內容:**
- 輔導及治療服務
  - 諮詢服務推行講座小組及家庭教育
- 服務對象:** 居住在社區中的殘疾人士及其家屬
- 服務費用:** 免費

### 個案管理服務

為殘疾人士及其家人提供個案管理服務,包括進行需要評估、制訂個案計劃和提供輔導服務,協助他們接觸各類社區資源。

### 中心或家居暫顧服務

- 服務內容:**
- 於中心托管,並提供小組活動及消閒活動。
  - 於家中托管,協助其於家居生活及活動。
- 服務對象:** 6歲或以上的會員
- 服務費用:**
- 於中心托管每小時\$5.00  
(於中心午餐費用另加\$20.00)
  - 家居托管每小時\$33.00

#### 備註:

1. 屬本區會員可於每月21日申請服務,而非本區會員則可在每月23日申請。

### 嚴重殘疾人士日間照顧服務

- 服務內容:** 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動
- 服務對象:** 15-59歲嚴重智障/肢體傷殘人士
- 服務費用:** 每日\$60或每月\$988(兩者收費包午餐)車費每程\$10.00



## 重要消息!!

### 托管服務消息

1. 服務時間：  
星期一至星期日及公眾假期 早上9:00至下午6:00
2. 收生名額人數：

	星期一至五	星期六	星期日及公眾假期 (農曆新年、復活節、暑假及聖誕節)	學校長假期 (農曆新年、復活節、暑假及聖誕節)
名額	5名	15名	10名	15名

若對上述的新安排需要進一步資料，可在辦公時間內致電：2191 3138與何倩影姑娘或與當值社工聯絡！有關的安排，如引起您們不便，敬請原諒！

### 中心車輛接送消息

為更能切合會員的訓練需要，中心的心培服務將延長小組訓練時間，而中心車輛接送時間亦配合有關需要而作出適當的時間調動，於2016年4月1日起，兩部中心車輛會同時於下午3:45離開中心接送會員回家，不便之處，請多包涵。

## 中心消息

### 2017會員續會

提提各親愛的會員，還未續會的會員請攜同會員証到中心辦理2017年續會手續，全年年費\$21。

### 欣悅優惠大獎賞

1. 凡參與本中心所舉辦的小組，並在該小組出席率達75%或以上，可獲印花一個。累積三個印花後，可獲\$10津貼小組一個（童軍活動、基金活動及心培訓練除外）。
2. 所有印花須於活動後兩個月內向有關職員索取，否則不獲補發。
3. 凡參與本中心所舉辦的一次性活動，活動完結後，可獲印花一個。累積三個印花後，可獲\$20津貼參與另一次活動（童軍活動及基金活動除外）。
4. 津貼以實報實銷形式，只可作活動費之用，不可對兌現金。
5. 以上優惠只適用於欣悅坊會員（會員家屬除外）。
6. 每次只可使用一張獎賞卡報名。
7. 中心不會有獎賞卡紀錄，會員應自行保管，如有遺失，將不會發還所累積的印花。
8. 如有任何爭議，「欣悅坊」保留最終決定權。
9. 詳情可致電本中心與當值社工聯絡。

## 離職同事



大家好，不經不覺在欣悅坊已工作接近8年了。今年於5月就60歲的我退休啦！真的很捨不得大家（包括各位家長及同事）。祝大家生活愉快，身體健康，最緊要就是無壓力!!!（若有，就要把它變成“水過鴨背”啦!）願主耶穌常與您們每一位同在！

各位親愛的會員、家長：

時光飛逝，轉眼間我已在欣悅坊工作接近八年的時間，很高興能在這裡跟你們相識。我由一個初出茅廬的畢業生到現在成為一個母親，這八年裡和大家一起渡過了許多難忘及美好的時刻。

回想起作為初哥的我便需要籌辦家長服務，當時懷著戰戰兢兢的心情去開展服務，及後得到各位家長們的支持及鼓勵，進一步創辦了家長學堂，與家長及會員們的關係漸變深厚。當中所學習到的經驗對我來說是非常寶貴，很感恩我在欣悅坊有你們支持我的工作，陪著我成長。

聚散有時。今天我離開欣悅坊，將去到其他機構繼續服務及學習，盼有緣再聚。再次多謝大家，衷心祝願各位家庭和睦，身體健康，平安喜樂！

社工 謝姑娘

## 新同事介紹



Hi! 我是新入職的復康服務員 Josephine，大家可以稱呼我Ling，很開心能加入中心成為一份子，請大家多多指教。

## 服務統計

本中心4月份會員人數：352人

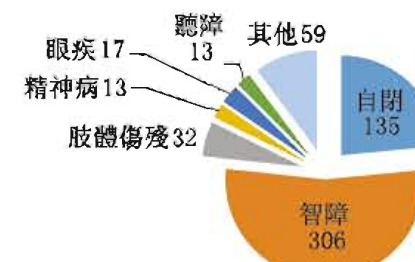
### 2017年4月會員年齡分佈

6-10歲	18
11-15歲	38
16-20歲	70
21-25歲	57
26-30歲	47
31-35歲	43
36-40歲	24
41-45歲	16
46-50歲	17
51-55歲	8
56-60歲	8
61歲或以上	6

### 2017年4月會員男女比例人數



### 2017年4月會員殘疾類別分佈



## 個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電2191 3138或電郵至 cheerfulplace@cfsc.org.hk聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。



# 服務質素標準(SQS)搜尋器

Hi! 各位:

在過往的活動通訊中已為大家介紹了16個服務質素標準，現在看看各位能否活學活用，以下的題目就考考你們對服務質素標準認識有幾多了。

答對全部問題，便可在7-9月期間到中心7樓704室接待處換領禮物乙份。(每人只限換領一次，數量有限，換完即止。)

## 問題1:

服務表現監察制度在那年開始推行？

- 1999年
- 2000年
- 2001年

## 問題2:

服務表現監察制度包括了津貼及服務協議、服務質素標準及服務表現評估三方面，而當中服務質素標準共有幾多項？

- 14
- 15
- 16

## 問題3:

凡受政府資助的服務機構，都需要執行服務質素標準。執行的目的是？

- 管理及控制服務質素水平
- 方便服務機構理財，量入為出
- 制定中心的發展方向

## 問題5:

每年會員費用是？

- \$10.5
- \$21
- \$25

## 問題4:

你們定期收到活動通訊，主要是配合那些服務質素標準呢？

- 財政管理、法律責任
- 安全的環境
- 服務資料提供、知情的選擇



# 欣悅社區關注組 社區優惠



會員只要向以下商戶出示有效會員證，即享以下消費優惠：

物品

### 威信手機專門店

- 買賣手提電話、配件
- 觀塘廣場M樓2號舖 (港鐵天橋落樓梯直入)
- 購買手機配件享9折
- 商店保留對此優惠的最終決定權

物品

### 通天下

- 買賣手提電話、專業維修、配件、批發、上台
- 觀塘廣場M樓23號舖 (自動電梯附近)
- 購買手機配件享9折
- 商店保留對此優惠的最終決定權

物品

### Sun Yan Fasion

- 專營女士服裝
- 觀塘廣場閣樓M46號舖 (港鐵B2出口)
- 購物滿\$100即享9折
- 商店保留對此優惠的最終決定權

物品

### 裝備站

- 專營戶外用品、游泳用品
- 溢財中心地下A2舖 (港鐵B1出口旁)
- 購買正價貨品滿\$200即享9折
- 商店保留對此優惠的最終決定權

物品

### 永恒文具

- 文具、文儀器材等
- 觀塘成業街19-21號成業工業大廈 地下4號舖
- 凡購買一般文具即享95折，不包括：炭粉、
- 文儀器材、膠片製品及包裝用品
- 商店保留對此優惠的最終決定權

服務

### TA FITNESS & THAI BOXING

- 開辦泰拳班、健身班
- 香港觀塘駿業里6號富利工業大廈10樓B室
- 家長參加班組訓練即享9折
- 健身中心保留對此優惠的最終決定權

飲食

### MAGE Kitchen

- 西式餐廳
- 香港觀塘開源道77號業發工業大廈一期2樓D室
- 任何時段結帳時9折，除假期及特別日子
- 餐廳保留對此優惠的最終決定權

飲食

### Lava Java

- 西式餐廳
- 香港觀塘開源道71號王子大廈5樓B室
- 任何時段結帳時9折，除假期及特別日子
- 餐廳保留對此優惠的最終決定權

飲食

### 芝味雞

- 薄餅、炸雞堂食及外送餐廳
- 觀塘翠屏北商場M2樓124號舖 (街市樓上)
- 買大PIZZA送炸雞一件
- 餐廳保留對此優惠的最終決定權

飲食

### 翠安園食品公司

- 飲品、零食
- 觀塘翠屏北商場M2樓103號舖 (百份百餐廳樓上)
- 購物滿\$20即享95折 (香港除外)
- 商店保留對此優惠的最終決定權

物品

### 城市文具報社

- 報刊、玩具、文儀用品
- 觀塘翠屏北商場M2樓124號舖 (華潤樓上)
- 購物滿\$200即享9折
- 商店保留對此優惠的最終決定權

物品

### 快樂電業公司

- 大小家庭電器
- 觀塘翠屏北商場4B地下 (萬寧旁)
- 購買小型電器享9折，購買大型電器享95折
- 商店保留對此優惠的最終決定權

物品

### 潮袋特區

- 旅行險、公文袋、膠包、背囊、電腦袋、相機袋、銀包、休閒袋
- 觀塘廣場2樓209-210號舖 (文具店旁)
- 消費即享9折
- 商店保留對此優惠的最終決定權

服務

### 晴日印務

- 影印、原子印、過膠、貼紙、噴畫、騎馬釘裝、膠圈釘裝、切紙、小冊子
- 觀塘廣場3樓308號舖
- 消費即享9折
- 商店保留對此優惠的最終決定權

物品

### 鴻圖公司

- 精品、玩具、文儀用品、背包
- 觀塘廣場2樓205及207號舖
- 消費即享9折
- 商店保留對此優惠的最終決定權

服務

### 幻影數碼影室

- 影印、咭片、原子印、釘裝、過膠、VCD、DVD製作、執相、舊相翻新、噴畫、橫額、易拉架、燒碟、A3掃瞄
- 觀塘廣場3樓321室
- 消費即享9折
- 商店保留對此優惠的最終決定權



# 夏日炎炎 慎防中暑

## 什麼是中暑？

人在酷熱的環境裡體溫上升，身體機能便會自動調節來降溫，例如增加排汗和呼吸次數；可是，當環境溫度過高，這些生理調節不能有效控制體溫時，便會出現熱衰竭甚至中暑等情況。

熱衰竭的徵狀包括頭暈、頭痛、噁心、氣促及神志不清等。當體溫升至攝氏四十一度或以上時，患者更會出現全身痙攣或昏迷等現象，稱為中暑。若不及時替患者降溫及急救，便會有生命危險。



## 誰人較易中暑？

1. 過胖人士
2. 患者者  
包括心臟病及高血壓
3. 長者
4. 小童

## 預防措施

經常留意天文台發出的天氣警告，並採取以下措施：

1. 穿著淺色、不束身和通爽的衣服，以減少身體吸熱，並方便排汗及散熱。
2. 帶備並補充足夠水分，以防脫水。
3. 避免喝含咖啡因（例如：茶或咖啡）或酒精的飲品，因這些飲品會加速身體水分透過泌尿系統流失。
4. 不應在酷熱天氣下作長程的登山或遠足等活動，因高溫、出汗和疲勞都會額外消耗體力。
5. 最好安排在早上或下午較後的時間進行戶外活動。
6. 在室內活動時，應儘量打開窗戶及以風扇或空氣調節系統保持室內通爽涼快，避免在潮濕悶熱的環境下進行劇烈運動。
7. 調整工作安排，在較涼快的時段工作。如必須在炎熱環境下工作，儘可能在工作地點加設遮蔭，配以循序漸進的工作速度，並於適當時候在涼快處休息，讓體力回復。
8. 不應留在停泊的汽車內。
9. 進行活動時若感不適，應立刻停止，並儘快求診。



資料來源：衛生署中央健康教育組

網頁：<http://www.cheu.gov.hk>

# 中電「全城過電」2017

申請人如現居於中華電力有限公司供電範圍及申請人或其家人為中電註冊用戶，並符合以下條件，可獲一次性\$300的津貼。合資格受惠人士名額有限，以先到先得形式獲得。第一輪截止日期為16/6/17，第二輪截止日期為21/7/17，如有查詢，歡迎於辦公時間內致電21913138聯絡個案社工/當值社工。

類別1: 領取綜合社會保障援助的65歲或以上獨居長者或雙老長者

-所有家庭成員均需年滿65歲或以上

類別2: 居住環境惡劣的低收入人士

類別3: 中度至嚴重殘疾人士及家庭(殘障程度達50%或以上)

-為綜合社會保障援助計劃的受惠人，並且其中一位家庭成員為殘疾人士；

-或領取公共福利金-普通/高額傷殘津貼



## 暑期托管服務消息

2017年暑期托管已開始接受報名，截止日期為11/6/2017，如未能趕及報名的人士，可在1/7/2017或之後中心會接受公開報名，如有需要，可聯絡中心查詢詳情。







# 快樂時光 照相館

中心簡介

中心消息

SOS 搜尋器

社區優惠

護理專頁

本期資訊

照相館

活動消息

心培計劃

活動推介

8

## 守護咭講座



聽完阿Sir同Madam講解有關守護咭，大家平日外出記住要帶响身呀！



一架警車咁型，我哋一齊嚟影返張大合照啦！

一場嚟到，順便參觀一吓警署先……



## 穿山甲之玉桂山



上玉桂山的確大挑戰，但係風景真係無敵



影相最緊要夠Chok，我哩個側面應該無得輸



我都要擺返個靚Post先



成功登山，一齊嚟擺個勝利手勢啦，Yeah……

## 陸上龍舟嘉年華



陸上划艇就見得多，原來有陸上龍舟機嘍？！



當日有好多好玩嘅遊戲呀！



## 羽毛球學堂



做運動前熱身是常識吧！



我哋唔止有姿勢，仲有實際嘍，接招……



## 欣悅春茗暨會員大會



欣悅坊醒獅獲獎無數，梗係要請佢嚟助慶啦！



今日真係好熱鬧呀，想感受我哋嘅氣氛，下年記得要參加喇！



我今年都要代表中心參與‘出面’嘅比賽，下年就輪到我上喇！



當然唔少得財神嚟到派利是啦！



## 輪椅遊踪之沙田區遊



幫我哋影張相呀，要影晒架飛機嫁！



救命呀！！隻恐龍咬我呀……



今日外出真係好開心呀，多謝關Sir！

中心簡介

中心消息

SOS 搜尋器

社區優惠

護理專頁

本期資訊

照相館

活動消息

心培計劃

活動推介

9



## 本期活動報名須知

為更有效處理各會員/家長之活動報名，本中心於2016年1月起推出新的「活動報名程序」。以下為有關之安排，如有疑問歡迎向職員查詢。

### 「活動報名程序」

#### 6月13日前接受報名

- (1) 會員/家長可親臨中心、傳真至2304 4029或郵寄遞交報名表。
- (2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
- (3) 本區及非本區同步進行。

#### 6月14日為抽籤日

- (1) 活動名額本區會員/家長優先抽籤，如有餘額則予非本區會員/家長抽籤；
- (2) 歡迎各會員及家長當日蒞臨本中心監票。

#### 6月15日公佈參加者名單

- (1) 中籤名單將於6月15日公佈；
- (2) 中籤名單張貼於本中心7樓接待處告示板，有需要會員需主動致電本中心查詢；中心不會個別通知會員。

#### 6月15-23日中籤者繳費時段

- (1) 抽中籤之會員/家長請於6月15-23日內繳交全數費用；
- (2) 繳費形式：見備註\*；
- (3) 如未能於限期內繳交費用則當作自動放棄，本中心不作另行通知。
- (4) 仍有餘額之活動可於6月24日起以先到先得方式，即時報名及繳費。

#### 6月24-27日後備參加者報名

- (1) 有遞交報名但未能中籤之會員/家長將自動成為該活動的後備名單，並可於6月24-27日親臨本中心選報中籤者退出之活動，後備名單排名不分先後，餘額先到先得。

#### 6月28日後公開報名

- (1) 有興趣參與活動的會員/家長可於6月28日後，親臨本中心選報仍有餘額之活動，餘額先到先得。

#### \*繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨繳交或郵寄劃線支票  
(抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數(滙豐銀行：  
030-001-580-001)，  
並傳真入數紙至2304 4029  
(須註明參加之活動名稱及會員姓名)。

#### 注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人；
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請；
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用；
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不會另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。

## 心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同知識及技巧，達至全人成長。當中學員會分配為兩組，分別是活力班及動力班，亦為每位不同需要的學員設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2017年7月至9月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$25 (\$5冷氣費及\$20膳食)

備註：須由本單位社工推薦，本服務只接受本區人士申請

內容：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00 - 10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 - 12:00	社交 學習與人相處的技巧及社交禮儀	簡易烹飪 提升生活技能，感受入廚樂趣	肌能感統 透過感統遊戲訓練會員肢體機能	藝術 學習敲擊樂器，打拍子及音樂節拍	社區認識 認識及學習使用社區設施，以提升社區生活的技能
中午12:00 - 下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	生活技能 學習不同生活小技能，提升會員獨立能力	休閒娛樂 舒緩平日緊張的壓力，感受休閒活動的樂趣	工作技能 製作工藝品，訓練專注力及學習當中工序	資訊科技 體驗互聯網的龐大資訊	環保 提升環保觸覺，學習廢物利用，協助環境永續
下午4:00	是日活動完結				



# 欣悅坊2017年7-9月季刊活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

傳真機號碼：2304 4029

## 會員活動：

170702DSC 陽光大使 □\$10	170703DSC 悅坊小廚 □\$10	170704DSC 颱風(7-9/2017) □\$170	170705DSC 齊來學習非洲鼓(5) □\$500	170706DSC A+精英組 □免費
170707DSC 七手八腳飲下茶 □參加者自行計劃	170709DSC-1 關懷繫一繫 □免費	170709DSC-2 生死教育小組 □\$40	170709DSC-4 危機處理小組 □\$10	170715DSC 穿山甲之夏日涼浸浸 □\$30
170801DSC 八段錦 □免費	170802DSC 欣悅團契之聖經小故事2 □免費	170902DSC 社區關注組 - 無障礙設施真的無障礙? □免費	170903DSC 韓式生日會 □\$120	

## 「體展身姿·藝怡情」計劃

170501DSC-10 「體展身姿·藝怡情」計劃之欣悅醒獅隊4 □免費	170501DSC-11 「體展身姿·藝怡情」計劃之欣悅武術第四季 □免費	170501DSC-12 「體展身姿·藝怡情」計劃之網球班第三季 □免費	170501DSC-13 「體展身姿·藝怡情」計劃之乒乓球學堂第二季 □免費	170501DSC-14 「體展身姿·藝怡情」計劃之羽毛球學堂 第三季 □免費
170501DSC-15 「體展身姿·藝怡情」計劃之羊毛氈公仔DIY □免費	170501DSC-16 「體展身姿·藝怡情」計劃之雙古巴將拼貼班第二季 □免費	170501DSC-17 「體展身姿·藝怡情」計劃之熱血足球3 □免費		

## 親子活動：

170714DSC 盛夏親子營 □\$20 X ____人	170901DSC 親子環保飲食遊覽會員大會 □\$70 X ____人
-------------------------------------	--

## 家長活動：

170709DSC-3 生死教育講座 □免費	170711DSC 家長瑜珈班 □\$240	170712DSC 欣悅家屬義工組 □免費	170713DSC 欣悅雅聚 □免費
170801LKG 樂甜園 □\$40	170802LKG 舊區遊(上) □免費	170902LKG 羽你同行(9月) □免費	

## 童軍活動：

170416DSC-JUL 特能童軍招募 □\$60	170416DSC-4 特能童軍之週年慶典 □\$80
----------------------------------	-----------------------------------

1. 本人\_\_\_\_\_ (家長姓名) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 \*  同意 /  不同意 使用活動照片用作季刊及機構facebook刊登之用。  
(\*必須填寫此欄才可完成整個報名程序)

會員姓名：\_\_\_\_\_

申請人為 本區  非本區

申請人簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

# 活動宣傳 - 接收WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊(包括中心活動、社區活動及公開講座等)，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，並於2016年1月起推行以WhatsApp廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。有關之注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191 3138與當值同事聯絡。
2. 此非群組發訊模式，故閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會看到 閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼到 閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的WhatsApp廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電2191 3138聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理(可親身、傳真：2304 4708及郵寄：九龍觀塘翠屏道3號7樓704-705室遞交)。

本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼：  
+852 5240 4907

## 活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書回條

本人 \_\_\_\_\_ (會員姓名)

【如適用：及本人 \_\_\_\_\_ (家屬姓名)

為會員 \_\_\_\_\_ (會員姓名) 之家長/監護人】：

\*同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收WhatsApp訊息之電話號碼為：

(1) \_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_ )；  已於電話加入5240 4907為聯絡人

(2) \_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_ )；  已於電話加入5240 4907為聯絡人

\* 不同意 以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(\*合適者請 ✓)

會員簽名：\_\_\_\_\_ 家長/監護人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

\* 如已交此表格者不用填寫



## 7-9月份家長小組及活動

### 家長小組

#### 家長瑜珈班

編號 : 170711DSC  
 簡介 : 內容將會分享瑜珈基本技巧, 藉此進行運動, 鬆一鬆, 減減壓!  
 對象 : 會員家屬  
 名額 : 8人  
 日期 : 3/7, 10/7, 4/9, 11/9, 18/9, 25/9 (逢一)  
 時間 : 10:15am-11:45am  
 節數 : 6節  
 地點 : 705室  
 費用 : \$240  
 負責人 : 導師黎靜蓮  
 備註 : 1) 自備瑜珈墊及毛巾上堂。  
 2) 外聘專業導師張惠兒女士教授。  
 3) 如收生不足8人, 小組將會取消。

#### 欣悅家屬義工組

編號 : 170712DSC  
 簡介 : 1. 認識義務工作、理念及須知。  
 2. 協助推行『關愛約章』。  
 3. 協助推行社區服務。  
 對象 : 會員家屬  
 名額 : 10-12人  
 日期 : 6.13.20, 27/7 (逢星期四)  
 時間 : 10:00-11:00  
 節數 : 4  
 地點 : 705室  
 費用 : 全免  
 負責人 : 社工何倩影  
 備註 : 推行『關愛約章』及社區服務日期待定。

#### 生死教育講座

編號 : 170709DSC-3  
 簡介 : 1) 協助復康人士表達面對死亡的情緒。  
 2) 學習如何陪伴復康人士過渡死亡。  
 3) 掌握更多善終服務及資訊, 提升參加者對善終的了解, 減少恐懼及忌諱。  
 4) 從死看生, 明白珍惜生命的重要, 且以活在當下, 以快樂及充實的態度生活。  
 對象 : 35歲或以上會員的家屬優先  
 名額 : 20人  
 日期 : 31/7/2017(一)  
 時間 : 10:00am-12:00noon  
 節數 : 1節  
 地點 : 705室  
 費用 : 免費  
 負責人 : 導師關峻文、導師陳家傑  
 備註 : 1) 邀請聖雅各福群會復康服務的講者作演講。  
 2) 此活動由社署-觀塘區福利辦事處撥款資助。

## 家長活動

### 羽你同行(9月)

編號 : 170902LKG  
 簡介 : 透過羽毛球運動紓緩日常生活的壓力和結識興趣相近的同路人。  
 對象 : 殘疾人士照顧者  
 名額 : 8人  
 日期 : 6/9、13/9、20/9及27/9 (星期三)  
 時間 : 10:00am-11:00am  
 節數 : 4節  
 地點 : 順利體育館  
 費用 : 免費  
 負責人 : 導師吳泳航、導師陳家傑  
 備註 : \*與心悅社主辦  
 \*與心悅社同類型活動, 只可選其一報名  
 \*參加者請自備球拍

### 樂甜園

編號 : 170801LKG  
 簡介 : 透過小食/甜品製作, 增強參與者的興趣和技巧, 為日常生活增添一分甜美。  
 對象 : 殘疾人士照顧者  
 名額 : 8人  
 日期 : 5/8、19/8、9/9及30/9(星期六)  
 時間 : 10:30am-1:00pm  
 節數 : 4節  
 地點 : 大樓(待定)  
 費用 : \$40  
 負責人 : 導師吳泳航、導師陳家傑  
 備註 : \*與心悅社主辦  
 \*費用已包材料費



### 舊區遊(上)

編號 : 170802LKG  
 簡介 : 探索每區特色的地方, 讓照顧者可以感受舊區的風情, 遠離旺區的繁囂。  
 對象 : 殘疾人士照顧者  
 名額 : 每節10人(請以每節日期報名, 可以重複報名)  
 日期 : 5/7、9/8、12/9、10/10  
 時間 : 約10:00am-4:00pm  
 節數 : 4節  
 地點 : 塔門(5/7), 其他地點待定  
 費用 : 免費  
 負責人 : 社工林麗虹、導師陳家傑  
 備註 : \*與心悅社主辦  
 \*以逐日報名形式報名  
 \*車費及膳食自備

### 欣悅雅聚

編號 : 170713DSC  
 簡介 : 1. 討論有關社會服務/殘疾人士福利方面的議題。  
 2. 收集家屬對中心的意見。  
 3. 分享日常生活的心得。  
 對象 : 會員家屬  
 名額 : 10人  
 日期 : 27/7、31/8、28/9(四)  
 時間 : 9:45am-10:45am  
 節數 : 3節  
 地點 : 711室  
 費用 : 免費  
 負責人 : 社工何倩影、導師陳家傑



## 7-9月份活動推介

### 「體展身姿·藝怡情」計劃

#### 「體展身姿·藝怡情」計劃之網球班第三季

編號 : 170501DSC-12  
 簡介 : 學習基本網球技巧, 體驗網球樂趣, 促進會員體藝發展, 鍛鍊體魄。  
 對象 : 12歲或以上會員  
 名額 : 6人  
 日期 : 24/8-28/9(逢四)  
 時間 : 4:30pm-6:30pm  
 節數 : 6節  
 地點 : 觀塘區網球場  
 費用 : 免費  
 負責人 : 導師何蔚健  
 備註 : 1) 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助  
 2) 上一季出席率達80%之會員優先報名



#### 「體展身姿·藝怡情」計劃之乒乓學堂第二季

編號 : 170501DSC-13  
 簡介 : 由專業乒乓球教練教授, 讓參加者對乒乓球有初步認識, 學習基本技巧。  
 對象 : 10歲或以上會員  
 名額 : 12人  
 日期 : 5/7, 12/7, 19/7, 2/8, 9/8, 16/8(三)  
 時間 : 5:00pm-7:00pm  
 節數 : 6節  
 地點 : 瑞和街體育館  
 費用 : 免費  
 負責人 : 導師郭翠珊  
 備註 : 1) 專業教練曾醒華先生教授  
 2) 每堂需帶備殘疾人士登記証  
 \*課程獲伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助  
 3) 出席率達8成之參加者可優先報名下一季課程



#### 「體展身姿·藝怡情」計劃之羽毛球學堂 第三季

編號 : 170501DSC-14  
 簡介 : 由外聘專業羽毛球教練教授, 讓參加者對羽毛球有初步認識, 學習基本技巧。  
 對象 : 12歲或以上會員  
 名額 : 8人  
 日期 : 5/7, 12/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8 (逢三) (19/7暫停)  
 時間 : 2:00pm-3:00pm  
 節數 : 6節  
 地點 : 觀塘區內體育館  
 費用 : 免費  
 負責人 : 導師關峻文  
 備註 : 1) 由外聘專業羽毛球教練教授  
 2) 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助  
 3) 上一季出席率達80%之會員優先報名





## 7-9月份活動推介

## 「體展身姿·藝怡情」計劃

「體展身姿·藝怡情」計劃之  
熱血足球3

編號 : 170501DSC-17

簡介 : 讓參加者參與足球訓練·學習基本足球技術·從而鼓勵傷健人士積極參與體育活動·藉以鍛鍊體魄·建立健康生活。

對象 : 10歲或以上會員

名額 : 12人

日期 : 5/9-26/9 (逢二)

時間 : 4:30pm-6:00pm

節數 : 4節

地點 : 觀塘區球場

費用 : 免費

負責人 : 導師陳家傑

- 備註 : 1) 由外聘專業足球教練教授。  
2) 由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助。  
3) 上一季出席率達80%之會員優先報名  
4) 參加者須自備運動服及運動鞋。

<體展身姿·藝怡情>之  
欣悅武術第四季

編號 : 170501DSC-11

簡介 : 參加者能多參與體育活動·學習中國傳統洪拳·從而舒展筋骨·鍛鍊體魄·促使建立健康生活。

對象 : 12歲或以上會員

名額 : 10人

日期 : 3/7/17至24/7/17 及  
4/9/17至25/9/17 星期一

時間 : 6:00pm-7:00pm

節數 : 8節

地點 : 飯堂

費用 : 免費

負責人 : 導師何穎思

- 備註 : 1) 由外聘專業導師蘇耀昌教授。  
2) 參加者須自備運動服及運動鞋。  
3) 小組由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助推行。  
4) 上期<欣悅武術>小組出席率達80%會員可獲優先報名。

「體展身姿·藝怡情」計劃之  
蝶古巴特拼貼班第二季

編號 : 170501DSC-16

簡介 : 學習將有美麗圖案的餐巾紙拼貼到木器·布藝·鐵器·玻璃或塑膠的技巧·將平平無奇的東西變成藝術品·促進會員藝術發展·陶冶性情。

對象 : 會員

名額 : 8人

日期 : 6/7-10/8 (逢四)

時間 : 5:00pm-6:00pm

節數 : 6節

地點 : 705室

費用 : 免費

負責人 : 導師黎靜蓮

- 備註 : 1) 外聘專業導師教授。  
2) 小組由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助。  
3) 出席率達八成或以上的參加者·下一季之「體展身姿·藝怡情」計劃之蝶古巴特拼貼班可優先考慮其申請。

「體展身姿·藝怡情」計劃之  
欣悅醒獅隊4

編號 : 170501DSC-10

簡介 : 讓參加者參與醒獅訓練·學習中國傳統國粹·從而鼓勵傷健人士積極參與體育活動·藉以鍛鍊體魄·建立健康生活。

對象 : 12歲或以上會員

名額 : 13人

日期 : 8/7.22/7.19/8.26/8.16/9.30/9  
星期六

時間 : 9:30am-1:00pm

節數 : 6節

地點 : 大圍成運路·潤福堂國術龍獅總會

費用 : 免費

負責人 : 導師何穎思·導師李思雅

- 備註 : 1) 9:30am在中心七樓集合·另自備車費。  
2) 參加者須自備運動服及運動鞋。  
3) 小組由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助。  
4) 上期醒獅隊出席率達80%會員可獲優先報名。  
5) 小組由外聘導師蘇耀昌教授。



## 7-9月份活動推介

## 「體展身姿·藝怡情」計劃

## 「體展身姿·藝怡情」計劃之羊毛氈公仔DIY

編號 : 170501DSC-15

簡介 : 由外聘導師教授如何以羊毛氈原材料·一針一針拈出可愛的毛公仔。

對象 : 15歲或以上會員

名額 : 8人

日期 : 14/7-18/8(逢五)

時間 : 4:30pm-5:30pm

節數 : 6節

地點 : 705室

費用 : 免費

負責人 : 導師劉慧

- 備註 : 1) 由外聘專業導師教授。  
2) 小組由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助。  
3) 出席率達八成或以上的參加者·下一季之「羊毛氈公仔DIY」可優先考慮其申請。  
4) 參加者需略懂使用針線。

## 興趣活動

## 跆拳道(7-9/2017)

編號 : 170704DSC

簡介 : 由專業跆拳道導師教授·讓會員學習跆拳道的基本技巧·以增加參加者的自信心·促進其體藝發展。

對象 : 12歲或以上會員

名額 : 14人

日期 : 29/7. 12/8. 26/8. 2/9. 23/9. 30/9 (六)

時間 : 5:15pm-6:45pm

節數 : 6節

地點 : 705室

費用 : \$170

負責人 : 導師郭翠珊

- 備註 : 1) 外聘「智樂跆拳道會」吳英煒教練教授  
2) 上一季出席率達7成之學員會員優先報名



## 齊來學習非洲鼓(5)

編號 : 170705DSC

簡介 : 由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲·讓學員學習非洲鼓。

對象 : 會員及其家屬

名額 : 10人

日期 : 15/7. 29/7. 5/8. 12/8. 16/9. 23/9 (六)

時間 : 3:00pm-4:30pm

節數 : 6節

地點 : 505室

費用 : \$500

負責人 : 導師關峻文

- 備註 : 1) 由外聘專業音樂導師張志威教授。  
2) 會員可由家人陪同一起上堂·陪伴者不用收費。  
3) 上季參加非洲鼓之會員優先報名





## 7-9月份活動推介

## 社交活動

## 韓式生日會

- 編號：170903 DSC  
 簡介：一眾好友一同為7-9月生日會員慶祝生日。期間品嚐韓國燒烤及一同玩韓國傳統集體遊戲。  
 對象：12歲或以上會員  
 名額：15人  
 日期：2/9(六)  
 時間：11:00am-4:00pm  
 節數：1節  
 地點：觀塘  
 費用：\$120  
 負責人：導師何麗健、導師劉慧  
 備註：1) 費用已包韓燒午餐費。  
 2) 7-9月生日會員可獲生日禮物一份。  
 3) 7-9月生日會員優先參加



## A+精英組

- 編號：170706DSC  
 簡介：為自閉症會員提供平台，學習與人相處，發揮其特殊潛能。讓自閉症會員更能融入社區。  
 對象：自閉症會員  
 名額：8人  
 日期：10/7, 17/7, 24/7, 7/8 (逢一)  
 時間：5:00pm-6:00pm  
 節數：4節  
 地點：705室  
 費用：免費  
 負責人：社工王凱茵、導師郭翠珊、導師何麗健  
 備註：參加者需經社工評估資格



## 七手八腳飲下茶

- 編號：170707DSC  
 簡介：凝聚肢體傷殘朋友互相認識，建立支援網絡，並一同討論外出活動內容。  
 對象：12歲以上肢體傷殘之會員  
 名額：5人  
 日期：11/7, 15/8(茶聚)  
 19/9(外出)  
 時間：11/7, 15/8(二) 1:00pm-3:00pm;  
 19/9(二) 9:00am-5:00pm  
 節數：3節  
 地點：11/7(茶聚) 15/8(茶聚)  
 19/9(外出)  
 費用：由參加者自行計劃  
 負責人：社工王凱茵、導師郭翠珊、導師何麗健  
 備註：1) 家屬可參與活動。  
 2) 參加者需經社工評估資格。  
 3) 如人手安排許可，茶聚將有會車接送。



## 7-9月份活動推介

## 社交活動

## 危機處理小組

- 編號：170709DSC-4  
 簡介：加強智障人士在家居及社區面對危機事件的處理的技巧，以能協助年老的父母。  
 對象：35歲或以上會員  
 名額：8人  
 日期：18/7-22/8 (逢二)  
 時間：5:00pm-6:00pm  
 節數：6節  
 地點：705室  
 費用：\$10  
 負責人：導師黎靜蓮  
 備註：小組由社會福利署-觀塘區福利辦事處贊助。



## 特能童軍招募

- 編號：170416DSC-JUL  
 簡介：學習群體生活、體會野外活動、進行社區服務...等等  
 對象：7歲半-11歲(幼童軍); 11-15歲(童軍)及18-23歲(樂行童軍)  
 名額：/  
 日期：29/7, 5/8, 12/8及2/9(室內活動)  
 23/9(外出活動)  
 時間：9:30am-11:30am  
 節數：5節  
 地點：中心5樓及牛欄  
 費用：\$60  
 負責人：社工何倩影、導師關峻文、導師何穎思、導師黎靜蓮  
 備註：本期主題：藉著活動認識不同的藝術，接觸不同藝術範疇及文化場地，擴闊生活視野。



## 特能童軍之週年慶典

- 編號：170416DSC-4  
 簡介：透過活動及燒烤慶祝本中心特能童軍之週年紀念，開心地渡過歡愉時刻  
 對象：7歲半-11歲(幼童軍); 11-15歲(童軍)及18-23歲(樂行童軍)  
 名額：26人  
 日期：9/9/2017(六)  
 時間：2:00pm-8:00pm  
 節數：1節  
 地點：香港童軍總會 - 白沙灣譚華正海上活動中心  
 費用：\$80  
 負責人：社工何倩影、導師關峻文、導師何穎思、導師黎靜蓮  
 備註：1. 費用包括燒烤及旅遊巴士費用  
 2. 每位童軍最多可帶同兩名家庭成員參加。  
 3. 是日不用穿著童軍制服。



## 7-9月份活動推介

## 就業活動

## 陽光大使

編號：170702DSC  
 簡介：學習招待客人、樓面工作及售賣小食等技巧，服務宿舍會員，從而培養合作精神及提升工作技巧。  
 對象：15歲或以上會員  
 名額：6人  
 日期：7/7-29/9 (逢五，1/9暫停)  
 時間：9:00am-12:00nn  
 節數：12節  
 地點：505-506室  
 費用：\$10  
 負責人：導師何穎思



## 悅坊小廚

編號：170703DSC  
 簡介：模擬餐廳運作，學習煮食及沖調飲品技巧。  
 對象：15歲或以上會員  
 名額：6人  
 日期：7/7-29/9 (逢五，1/9暫停)  
 時間：9:00am-12:00nn  
 節數：12節  
 地點：505-506室  
 費用：\$10  
 負責人：導師郭翠珊



## 親子活動

## 盛夏親子營

簡介：於營內進行不同的親子互動活動，忘卻日常繁忙的照顧工作，享受親子之樂，同時亦為殘疾子女或家人增加認識不同朋友的機會。  
 殘疾人士及其照顧者(親子活動)  
 名額：30人(每個家庭最多可報3名人士)  
 日期：18/7/2017(二)  
 時間：9:30am-4:30pm  
 節數：1節  
 地點：西貢樟木頭渡假村  
 費用：\$20  
 負責人：心悅社職員、導師陳家傑  
 備註：與心悅社合辦  
 集合地點：基督教家庭服務中心大樓地下  
 集合時間：9:15am  
 解散地點：觀塘  
 解散時間：約4:30pm  
 截止報名日期：2017年6月16日(星期五)下午5時止



## 7-9月份活動推介

## 社區活動

## 親子環保飲食遊覽會員大會

編號：170901 DSC  
 簡介：先到新景點零碳天地遊覽，學習減碳知識。中午到雲泉仙館享用齋菜，實行健康飲食習慣。下午到林村遊覽，親親大自然，最後到稻香飲食文化館遊覽，了解香港飲食文化之演變。  
 對象：會員及家屬  
 名額：32人  
 日期：17/9/2017(日)  
 時間：9:00am-6:00pm  
 節數：1節  
 地點：零碳天地、雲泉仙館、林村及稻香飲食文化博物館  
 費用：\$70  
 負責人：社工蔡穎怡、導師李思雅、導師劉慧  
 備註：1) 費用包車資、午餐及入場費  
 2) 每名會員最多可報2名家屬同行

## 生死教育小組

編號：170709DSC-2  
 簡介：1) 了解死亡與生存的分別，認識死亡的概念。  
 2) 從死看生，明白珍惜生命的重要，且以活在當下，以快樂及充實的態度生活。  
 3) 復康人士如何面對及克服照顧者的死亡。  
 4) 復康人士面對及適應新的照顧者的關係變化。  
 5) 從認識善終服務及種類，啟導對個人意願選擇的自決表達，亦將意願告知。  
 對象：35歲或以上會員  
 名額：10人  
 日期：8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 14/9  
 時間：4:15pm-5:45pm  
 節數：6節  
 地點：711室  
 費用：\$40  
 負責人：導師關峻文、導師陳家傑  
 備註：1) 邀請聖雅各福群會復康服務的導師教授。  
 2) 此活動由社署-觀塘區福利辦事處撥款資助。



## 關懷聚一聚

編號：170709DSC-1  
 簡介：一班有心的家長義工，到你們家短聚一刻。並送上福袋，以表一番心意。大家可聊聊天，共享茶點。  
 對象：35歲或以上會員，並和父或母同住  
 名額：15個家庭  
 日期：7-9月份其中4個星期三  
 時間：10:30am-11:30am  
 節數：4節  
 地點：你們的家  
 費用：免費  
 負責人：導師關峻文  
 備註：1) 此活動是給予被探訪的家庭參加。  
 2) 實際日期會和參加家庭商討。  
 3) 此活動由社署-觀塘區福利辦事處撥款資助。



## 穿山甲之夏日涼浸浸

編號：170715DSC  
 簡介：於炎熱的夏天與義工朋友一同到泳池嬉水暢泳，渡過涼浸浸的一天  
 對象：12歲或以上會員  
 名額：15人  
 日期：16/7/2017(日)  
 時間：9:00am-3:00pm  
 節數：1節  
 地點：佐敦谷游泳池  
 費用：\$30  
 負責人：導師何蔚健、導師李思雅  
 備註：自備車資及午餐費用



## 社區關注組 - 無障礙設施真的無障礙?

編號：170902 DSC  
 簡介：透過體驗社區上不同的無障礙設施，讓會員以輕鬆有趣的方式認識香港的「無障礙」，同時促進會員對自身福利權益的了解。  
 對象：15歲或以上會員  
 名額：15人  
 日期：23/9/2017(六)  
 時間：9:30am-12:00noon  
 節數：1節  
 地點：705室/觀塘區  
 費用：免費  
 負責人：社工蔡穎怡、導師劉慧、導師李思雅





## 欣悅團契之聖經小故事2

編號：170802 DSC

簡介：藉著認識聖經故事，讓會員認識基督教信仰，並以團契形式讓會員彼此分享生活近況，互相支持。

對象：15歲或以上會員

名額：10人

日期：25/8. 1/9. 8/9. 15/9. 22/9. 29/9/2017

時間：4:30pm-5:45pm

節數：6節

地點：705室

費用：免費

負責人：導師劉慧

## 靈性活動



## 八段錦

編號：170801DSC

簡介：學習放鬆技巧

對象：DSC學員

名額：5-7人

日期：3/8-31/8 (逢四)

時間：10:00am-11:00am

節數：5節

地點：5樓

費用：免費

負責人：職業治療師葉曉惠

備註：必須有專職治療轉介及評估

## 專職治療活動

發出颱風警告及暴雨警告  
各項小組或活動應變安排

颱風/暴雨警告訊號	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動
8號或以上風球 8 9 10	×	×	×
3號風球	✓	×	×
1號風球	✓	✓	*
黑色暴雨	×	×	×
紅色暴雨	✓	×	×
黃色暴雨	✓	✓	*
雷暴警告	✓	✓	*

✓：如常進行

✗：取消或延期

\*：視乎當日天氣及小組/活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。

備註：

- 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話：2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

## 2017年7月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
3 家長瑜珈班 10:15-11:45am 欣悅武術 6:00-7:00pm 七手八腳四圍Look (4-6月份)	4 藍區班(上) 10am-4pm 羽毛球學堂 2:00-3:00pm 乒乓球學堂 5:00-7:00pm 開心職藝人 5:30-6:30pm	5 區區班(上) 10am-4pm 羽毛球學堂 2:00-3:00pm 乒乓球學堂 5:00-7:00pm 開心職藝人 5:30-6:30pm	6 家屬義工組 10am-11am 蝶古巴特 5:00-6:00pm	7 陽光大使 9:00am-12h 悅坊小廚 9:00am-12h	8 欣悅康舞 9:30am-1pm	9 欣悅康舞 9:30am-1pm
10 家長瑜珈班 10:15-11:45am A+精英組 5:00-6:00pm 欣悅武術 6:00-7:00pm	11 七手八腳四圍Look 1:00pm-3:00pm	12 羽毛球學堂 2:00-3:00pm 乒乓球學堂 5:00-7:00pm	13 家屬義工組 10am-11am 蝶古巴特 5:00-6:00pm	14 陽光大使 9:00am-12h 悅坊小廚 9:00am-12h 羊毛氈公仔DIY 4:30-5:30pm	15 齊來學西非洲鼓(S) 3:00-4:30pm	16 穿山甲之夏日郊遊 9:00-3:00pm
17 A+精英組 5:00-6:00pm 欣悅武術 6:00-7:00pm	18 盛夏親子樂 9:30am-4:30pm 危機處理小組 5:00-6:00pm	19 乒乓球學堂 5:00-7:00pm 開心職藝人 5:30-6:30pm	20 家屬義工組 10am-11am 蝶古巴特 5:00-6:00pm	21 陽光大使 9:00am-12h 悅坊小廚 9:00am-12h 羊毛氈公仔DIY 4:30-5:30pm	22 欣悅康舞 9:30am-1pm	23 欣悅康舞 9:30am-1pm
24 A+精英組 5:00-6:00pm 欣悅武術 6:00-7:00pm	25 危機處理小組 5:00-6:00pm	26 羽毛球學堂 2:00-3:00pm	27 欣悅雅聚 9:45-10:45am 家屬義工組 10am-11am 蝶古巴特 5:00-6:00pm	28 陽光大使 9:00am-12h 悅坊小廚 9:00am-12h 羊毛氈公仔DIY 4:30-5:30pm	29 藝軍 9:30-11:30am 齊來學西非洲鼓(S) 3:00-4:30pm 颱風(7-9/2017) 5:15-6:45pm	30 藝軍 9:30-11:30am 齊來學西非洲鼓(S) 3:00-4:30pm 颱風(7-9/2017) 5:15-6:45pm



# 2017年8月活動時間表

Mon 星期一    Tue 星期二    Wed 星期三    Thu 星期四    Fri 星期五    Sat 星期六    Sun 星期日

	<b>1</b> 危機處理小組 5:00-6:00pm	<b>2</b> 羽毛球學堂 2:00-3:00pm 乒乓球學堂 5:00-7:00pm 開心毽球人 5:30-6:30pm	<b>3</b> 八段錦 舞古巴特 10am-11am 5:00-6:00pm	<b>4</b> 陽光大使 9:00am-12h 悅坊小園 9:00am-12h 羊毛氈公仔DIY 4:30-5:30pm	<b>5</b> 董軍 9:30-11:30am 樂甜園 10:30am-1pm 齊來學習非洲鼓(S) 3:00-4:30pm	<b>6</b>
<b>7</b> A+精英組 5:00-6:00pm	<b>8</b> 危機處理小組 5:00-6:00pm 生死教育小組 4:15-5:45pm	<b>9</b> 籃籃班(上) 10am-4pm 羽毛球學堂 2:00-3:00pm 乒乓球學堂 5:00-7:00pm	<b>10</b> 八段錦 舞古巴特 10am-11am 5:00-6:00pm	<b>11</b> 陽光大使 9:00am-12h 悅坊小園 9:00am-12h 羊毛氈公仔DIY 4:30-5:30pm	<b>12</b> 董軍 8:30-11:30am 齊來學習非洲鼓(S) 3:00-4:30pm 颱風(7-9/2017) 5:15-6:45pm	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> 七手八腳四圍Look 1:00pm-3:00pm 危機處理小組 5:00-6:00pm 生死教育小組 4:15-5:45pm	<b>16</b> 羽毛球學堂 2:00-3:00pm 乒乓球學堂 5:00-7:00pm	<b>17</b> 八段錦 10am-11am	<b>18</b> 陽光大使 9:00am-12h 悅坊小園 9:00am-12h 羊毛氈公仔DIY 4:30-5:30pm	<b>19</b> 欣悅慶新 9:30am-1pm 樂甜園 10:30am-1pm	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 危機處理小組 5:00-6:00pm 生死教育小組 4:15-5:45pm	<b>23</b> 開心毽球人 5:30-6:30pm	<b>24</b> 八段錦 網球班第三季 10am-11am 4:30-6:30pm	<b>25</b> 陽光大使 9:00am-12h 悅坊小園 9:00am-12h 欣悅慶祝之聖誕小故事2 4:30-5:45pm	<b>26</b> 欣悅慶新 9:30am-1pm 颱風(7-9/2017) 5:15-6:45pm	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> 生死教育小組 4:15-5:45pm	<b>30</b>	<b>31</b> 欣悅慶新 9:45-10:45am 八段錦 10am-11am 網球班第三季 4:30-6:30pm			

# 2017年9月活動時間表

Mon 星期一    Tue 星期二    Wed 星期三    Thu 星期四    Fri 星期五    Sat 星期六    Sun 星期日

				<b>1</b> 欣悅慶祝之聖誕小故事2 4:30-5:45pm	<b>2</b> 董軍 9:30-11:30am 颱風 5:15-6:45pm 韓式生日會 11:00am-4:00pm	<b>3</b>
<b>4</b> 家長瑜珈班 10:15-11:45am 欣悅武術 6:00-7:00pm	<b>5</b> 生死教育小組 4:15-5:45pm 熱血足球3 4:30-6:00pm	<b>6</b> 羽你同行(9月) 10-11am 開心毽球人 5:30-6:30pm	<b>7</b> 網球班第三季 4:30-6:30pm	<b>8</b> 陽光大使 9:00am-12h 悅坊小園 9:00am-12h 欣悅慶祝之聖誕小故事2 4:30-5:45pm	<b>9</b> 樂甜園 10:30am-1pm 董軍週年慶典 2:00-8:00pm	<b>10</b>
<b>11</b> 家長瑜珈班 10:15-11:45am 欣悅武術 6:00-7:00pm	<b>12</b> 葡區遊(上) 10am-4pm 熱血足球3 4:30-6:00pm	<b>13</b> 羽你同行(9月) 10-11am	<b>14</b> 生死教育小組 4:15-5:45pm 網球班第三季 4:30-6:30pm	<b>15</b> 陽光大使 9:00am-12h 悅坊小園 9:00am-12h 欣悅慶祝之聖誕小故事2 4:30-5:45pm	<b>16</b> 欣悅慶新 9:30am-1pm 齊來學習非洲鼓(S) 3:00-4:30pm	<b>17</b> 親子環保飲食遊 9am-6pm
<b>18</b> 家長瑜珈班 10:15-11:45am 欣悅武術 6:00-7:00pm	<b>19</b> 七手八腳飲下茶(外出) 9am-5pm 熱血足球3 4:30-6:00pm	<b>20</b> 羽你同行(9月) 10-11am 開心毽球人 5:30-6:30pm	<b>21</b> 網球班第三季 4:30-6:30pm	<b>22</b> 陽光大使 9:00am-12h 悅坊小園 9:00am-12h 欣悅慶祝之聖誕小故事2 4:30-5:45pm	<b>23</b> 董軍 9:30-11:30am 社區備注組 3am-12h 齊來學習非洲鼓(S) 3:00-4:30pm 颱風(7-9/2017) 5:15-6:45pm	<b>24</b>
<b>25</b> 家長瑜珈班 10:15-11:45am 欣悅武術 6:00-7:00pm	<b>26</b> 熱血足球3 4:30-6:00pm	<b>27</b> 羽你同行(9月) 10-11am	<b>28</b> 欣悅雅聚 9:45-10:45am 網球班第三季 4:30-6:30pm	<b>29</b> 陽光大使 9:00am-12h 悅坊小園 9:00am-12h 欣悅慶祝之聖誕小故事2 4:30-5:45pm	<b>30</b> 欣悅慶新 9:30am-1pm 樂甜園 10:30am-1pm 颱風(7-9/2017) 5:15-6:45pm	